

Du är inte ensam – gå med i en

# Anhöriggrupp

Ger du hjälp, stöd eller vård till någon som inte klarar vardagen helt på egen hand?

Du är välkommen att delta i en anhöriggrupp där du träffar och delar erfarenheter tillsammans med andra anhöriga som är i en liknande situation som du själv är i. Anhörigkonsulenten lotsar dig till en grupp som är lämplig för just dig.

*Det här tycker andra om att delta i en grupp;*

*”Vi delar både positiva och negativa saker, det känns tryggt”*

*”En bra plats att byta erfarenheter med andra som förstår vad jag pratar om”*

*”En härlig gemenskap och möjlighet att få råd när vi ger omvårdnad av dem som betyder så mycket för oss”*

För mer information och anmälan kontakta anhörigkonsulenten

Tel. 392 39

SMS: 0734 29 12 10

E-post: [anhorigkonsulent@perstorp.se](mailto:anhorigkonsulent@perstorp.se)

