

Anhörigstödet hälsar dig välkommen till vårens

## Samtalsgrupper!

### **Samtalsgrupp för föräldrar till barn med NPF – neuropsykiatriska funktionsnedsättningar**

Har ditt barn ADHD, autism, Asperger syndrom, OCD eller någon annan form av NPF? Då kan det kännas bra att prata om det med andra som är i samma situation.

**Nystart 29/1 kl. 17 på Träffpunkten. Föranmälan.**

### **För dig som lever tillsammans med någon som är långvarigt eller kroniskt sjuk**

För anhöriga som befinner sig mitt i livet och som lever tillsammans med någon som t.ex. drabbats av MS, Parkinson, stroke, cancer etc. Här finns möjlighet att få dela erfarenheter och skaffa sig nya kunskaper, att få prata om den speciella situation man är i.

**Nystart 15/1 kl. 17 på Träffpunkten. Föranmälan.**

### **Stöttar och hjälper du någon som drabbats av psykisk ohälsa?**

För dig som stöttar någon som drabbats av t.ex. depression, utmattningssyndrom, bipolär sjukdom, social fobi eller någon annan psykisk ohälsa. I samtalsgruppen möter du förståelse för situationen, får råd och stöd och erfarenheter. Du är inte ensam!

**Nystart 5/2 kl. 17 på Träffpunkten. Föranmälan.**

### **Övriga samtalsgrupper**

Det finns även andra samtalsgrupper som det går bra att ansluta sig till. T.ex. om du har en närstående med demenssjukdom eller som har drabbats av stroke mm.

Det finns även en LSS grupp för dig som har en vuxen närstående som är inskriven i LSS.

**För mer information eller anmälan om deltagande vänligen kontakta;**

**Anhörigkonsulent** tel. 392 39 eller [anhorigkonsulent@perstorp.se](mailto:anhorigkonsulent@perstorp.se)

SMS: 0734 29 12 10

**Träffpunkten**, Hantverkaregatan 9A



Perstorps kommun, Socialförvaltningen