

VÄLKOMMEN ATT DELTA I EN ANHÖRIGGRUPP

För dig som på något sätt stödjer någon som står dig nära och som på grund av ålder, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning, behöver din hjälp.

"Vi delar både positiva och negativa saker, det känns tryggt"

"En bra plats att byta erfarenheter med andra som förstår vad jag pratar om"

"En härlig gemenskap och möjlighet att få råd när vi ger omvårdnad av dem som betyder så mycket för oss"

Vill du också vara med?

Varmt välkommen! Hör av dig till
Anhörigkonsulenten Tel. 392 39 (prata in
namn och tel.nr så blir du uppringd)

eller sms: 0734 29 12 10

Träffpunkten, Hantverkaregatan 9A

Tips till
anhöriga!

Tänk på syrgas-
maskerna på
flygplanet;

"man måste
hjälpa sig själv
först innan
man hjälper
någon annan"

Vill du
prata en-
skilt om
din situ-
ation?

Boka ett
anhörig-
samtal!