

# Välkommen till **ANHÖRIGCENTRUM**

Anhörigcentrum är en mötesplats för närstående. Vi erbjuder framför allt gemenskap med andra i liknande situation, men också olika aktiviteter t.ex. anhöriggrupper och föreläsningar. Anhörigstöd är en förebyggande verksamhet som genom personliga lösningar ska underlätta livssituationen och medverka till ökad livskvalitet för anhöriga.

I verksamheten har vi också samarbete med frivilligorganisationerna i olika aktiviteter. De stödformer som finns på Anhörigcentrum är kostnadsfria. Personalen har tystnadsplikt.

## Vi finns för dig

Verksamheten vänder sig till dig som vårdar eller hjälper någon släkting eller vän som på grund av sjukdom, ålder eller funktionshinder behöver hjälp för att klara vardagen.

## Öppettider

Måndag 11.00 – 12.00  
13.00 – 17.00

Tisdag, Onsdag, Torsdag  
11.00 – 12.00

Övriga tider enligt  
överenskommelse och  
program.



**ANHÖRIGCENTRUM**  
**Torggatan 3, Perstorp**

Anhörigkonsulent tel. 392 39

# DET HÄR KAN VI ERBJUDA

## Information och rådgivning

Ibland vet man inte vart man ska vända sig. Vi hjälper dig med dina frågor och funderingar.

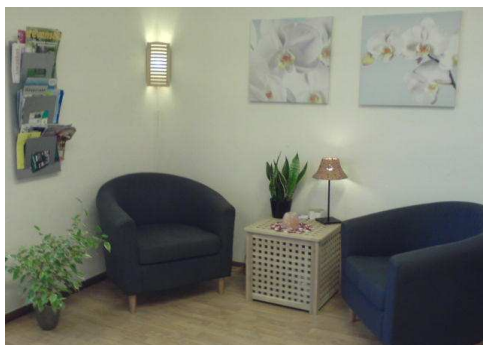
Vi kan också hjälpa till om du behöver komma i kontakt med personal inom kommunen.

## Anhöriggrupper

Vill du träffa andra anhöriga som är i liknande situation som du själv? I en anhöriggrupp får deltagarna möjlighet att sätta ord på sina känslor och hjälp att bearbeta dem. Deltagarna träffas i små grupper en gång i månaden och utbyter erfarenheter och ger varandra stöd under trivsamma former. Anmäl dig till anhörigkonsulenten

tel. 392 39.

## Enskilda samtal



Ibland är det skönt att få prata om sin situation och att bli lyssnad på. Det enskilda samtalet är ett alternativ till anhöriggruppen och bokas i förväg med anhörigkonsulenten tel. 392 39.

## Anhörigcafé för män

Caféet är öppet för män som vårdar eller hjälper någon. Här träffar du andra män i liknande situation som du själv befinner dig i. Kom gärna in för en fika och pratstund. Tid och datum finns i Anhörigcentrums skyltfönster.

## Information – Föredrag – Utbildning

Flera gånger under året har vi informationsträffar med aktuella ämnen. Även föreläsningar arrangeras utifrån önskemål. Vi erbjuder också en kostnadsfri studiecirkel ”Att vara anhörig” för dig som är intresserad.

## Äta tillsammans

Följ med 1:a fredagen i månaden så äter vi tillsammans och har trevligt. Dagens lunch på restaurang i Perstorp till självkostnadspris. Anmäl dig till anhörigkonsulentsenast onsdag i samma vecka.

## Temacafé

Här kan du koppla av en stund i härlig gemenskap och trivsel. Varje gång har vi ett tema som vi kan diskutera kring. Program finns i skyltfönstret på Anhörigcentrum



Bild: Från invigningen den 12 mars 2007 av Anhörigcentrum efter flyttningen till Torggatan.

# FRIVILLIGVERKSAMHET

Anhörigcentrum har samverkan med följande frivilligorganisationer: Röda korset, SPF Eken, Demensföreningen, Lions Club, PRO och Perstorps församling.

Föreningarna i Perstorp har ett stort engagemang inom Vård och omsorgsförvaltningen och utför följande helt ideellt.

- Ledsagning till läkare mm.
- Stödpersoner i anhöriggrupper
- Promenadgrupp på Österbo och Bokeliden.
- Besöksgrupper på Ybbåsen och Österbo.
- Vård/värdinna på Träffpunkten och Anhörigcentrum

## T R Ä F F P C U Z X H M N VARFÖR SITTA ENSAM NÄR VI KAN HA TREVLIGT TILLSAMMANS

Träffpunkten är en mötesplats som är öppen för alla (du behöver inte vara anhörig). Här finns alltid någon att småprata med om allt eller inget över en kopp kaffe. Vi som finns på Träffpunkten är värdar från frivilligorganisationerna och anhörigkonsulenten.

### Öppet

Måndag 14.00 – 16.00  
Torggatan 3

## Välkommen!

