

Psykiatriguiden

Denna broschyr är till för Dig som är psykiskt långtidssjuk eller psykiskt funktionshindrad och Dina närstående.

PERSTORP

Innehållsförteckning

Bruksanvisning.....	4
Akutpsykiatri.....	4
Primärvård.....	4
Psykiatri.....	5
Kommunalt stöd till psykiskt funktionshindrade	6 - 7
Försäkringskassan.....	8
Arbetsförmedlingen	8 - 9
Bra att veta	9
Brukarorganisationer.....	9 - 11

Bruksanvisning

I denna guide hittar du fram till de myndigheter och frivilligorganisationer som kan vara till hjälp och stöd för din återhämtning.

Denna broschyr är till för psykiskt

långtidssjuka/funktionshindrade och deras anhöriga.

Guiden samt ytterligare information finner du på kommunens

hemsida, www.perstorp.se Psykiatriguiden och på Region

Skånes hemsida, www.skane.se/psykiatriguiden

Akutpsykiatri

I Kristianstad finns psykiatrins Akutmottagning, som svarar för all psykiatrisk verksamhet 24 timmar per dygn.

På akutmottagningen får du prata med läkare som bedömer ditt hälsotillstånd.

Akutmottagningen

Kristianstad

Telefon

044-309 21 40

Primärvård

I första hand kan du vända dig hit till din familjeläkare vid lättare psykiska besvär som nedstämdhet, sömnsvärigheter eller

oro. Härifrån kan du remitteras vidare till psykiatrins öppenvård.

Vårdcentralen

Bryggargatan 15

Telefon 0435 – 66 63 30

Psykiatri

Öppenvård

Hit kan du söka själv eller kan din familjeläkare skicka en remiss. Ett annat alternativ kan vara att akutmottagningen skickar en remiss efter att du sökt hjälp där

Telefon: 0451-29 67 00

I Hässleholm finns två allmänpsykiatriska

Team 2 ansvarar i huvudsak för Perstorps kommun och delar av Hässleholms kommun

Utlokaliserad öppenvård i Perstorp finns på

Bäckavägen 19, Perstorp

Telefon: 0435 – 342 21

Slutenvård

I Hässleholm finns en allmänpsykiatrisk vårdavdelning, benämnd Avdelning 12, med 16 vårdplatser som i huvudsak

skall vara till för dig som bor i kommunerna Hässleholm, Osby och Perstorp.

Psykiatriska kliniken

Linnégatan

Hässleholm

Avdelning 12

Telefon: 0451-29 67 57

Kommunalt stöd till personer med psykiska funktionshinder

Vård och omsorgsförvaltningen

Torget 1

284 85 Perstorp

0435 – 390 00

Daglig verksamhet.

Dagverksamheten kommer man till för att få möjlighet till social gemenskap och för att delta i olika aktiviteter. Vi samarbetar med komvux och ABF så det finns möjlighet till att studera i egen takt. Utöver detta finns möjlighet till olika slags sysselsättningar.

Vi finns på Bäckavägen 17, Perstorp

Telefon 0435 – 302 13

Bostad med särskild service

En vuxen person med psykiska funktionshinder har rätt till en bra bostad. I den egna bostaden har man rätt att få den hjälp man behöver för att klara det egna boendet, så att man kan bo kvar hemma.

Behöver man mer omfattande hjälp, finns det möjlighet att få ansöka om detta.

Kontakta i så fall Biståndsbedömare/LSS-handläggare.

Telefon 0435 – 391 80

Personer med mycket stora behov kan få stöd och insatser enligt LSS. Ansökan gör hos bistånds- handläggare.

Telefon 0435 – 391 80

Individ och Familjeomsorgen

Socialtjänsten kan bl.a. erbjuda stödsamtal, skriva remiss till psykiatrin. Du kan även vid behov ansöka om försörjningsstöd.

Telefon 0435 – 391 40

Överförmyndare/Överförmyndarnämnden

Vissa personer behöver hjälp av andra för att få det som de behöver och har rätt till. Ibland har personen inte själv förmåga att ta hand om sina pengar. Då behövs det att någon annan hjälper till.

Den som själv känner att han eller hon behöver hjälp av en God Man kan ansöka om att få en. Att få en God Man är frivilligt.

Ansökan görs antingen hos tingsrätten eller hos överförmyndaren.

Telefon 0435 – 390 00

Försäkringskassan

Hantverkaregatan 9A Perstorp

Postadress:

Box 74

281 21 Hässleholm

E-post: skane@forsakringskassan.se

Webb. www.forsakringskassan.se

Besökstid: tisdag och torsdag 10.00-15.00,
lunchstängt 12.30-13.30

Kundtjänst Telefon: 0771-524 012, måndag till torsdag
(kl.09.00-20.00)

Det är Försäkringskassan som har ansvar för rehabiliterings
samordning

Arbetsförmedling

Arbetsförmedlingen Perstorp

Box 21

Stockholmsvägen 14 D

284 21 Perstorp

Här måste du vara inskriven som arbetssökande, eller för att få rehabiliteringshjälp.

Besökstider:

Måndag 9 - 12, 13 – 15

Tisdag – fredag 9 – 11

Telefon kontoret 0435 – 368 30

telefontider Mån-fre 8 - 16.30

Tel kundtjänst 0771 – 416 416

telefontider Mån-fre 8 - 22

Lör-sön 10-16

E-post: arbetsformedlingen-perstorp@lanm.amv.se

Webb: www.arbetsformedlingen.se

Bra att veta

Alla myndigheters beslut angående dig kan överklagas. Detta är din rättighet.

Brukarorganisationer

Detta är en sammanställning av föreningar på Riksplan. De flesta har lokala föreningar närmare dig.

RSMH arbetar för att människor med psykisk ohälsa ska ges goda förutsättningar att komma tillbaka till ett gott liv.

<http://www.rsmh.se/> Instrumentvägen 10. 126 53 Hägersten

Tel: 08-772 33 60

Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser, Förbundet är en intresse- och handikapporganisation som arbetar för att tillvarata intresset för de som drabbats av schizofreni.

<http://www.schizofreniforbundet.org.se>

Hantverkargatan 3G. 112 21 Stockholm Tel: 08-545 55 980

Svenska OCD-förbundet Ananke är en rikstäckande ideell förening med uppgift att stödja människor med tvångssyndrom (OCD) och deras anhöriga.

<http://www.ananke.org/ananke.htm>. Svalövsvägen 1.

121 53 Johanneshov Telefon: 08-628 30 30

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för människor med neuropsykiatriska funktionshinder. Vi arbetar för att de barn, ungdomar och vuxna som finns bakom diagnoserna ska få det stöd och den service som de behöver samt bli bemötta med respekt. <http://www.attention-riks.se>.

Förmansvägen 2. 117 43 Stockholm

Telefon : 08 - 709 22 60

Stödförening för drabbade av Panikångest & Social fobi

<http://www.sps.nu>

Föreningen Balans är en stödorganisation om upplevt depressioner eller omväxlande deprimerande och maniska perioder. Närstående kan genom föreningen få information, råd, hjälp och stöd. <http://www.foreningenbalans.nu/>
Vårdvägen 3. 112 35 Stockholm. Tfn: 08-618 13 33

Intresseförening om panikångest, social fobi, generaliserad ångest, PTSD eller någon annan form av ångestsyndrom. <http://www.angestsyndrom.com/>
Sköntorpsvägen 90, 120 53 Årsta
Telefon: 08-650 70 79

SPES SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd är till för alla som har närstående som tagit sitt liv. www.spes.nu Box 297
101 25 Stockholm. Tel: 08-34 58 73

Nationella hjälplinjen 020-220060 Du kan ringa Nationella hjälplinjen om du själv mår dåligt eller om du är orolig för någon som står dig nära.
<http://www.nationellahjalplinjen.a.se>

Jourhavande medmänniska

Röda Korsets telefonjour

Telefon 0771 – 900 800

Jourtider: Måndag – lördag 14.00 – 22.00

Söndag 14.00 -18.00



Hässleholms sjukhusorganisation

En del av Region Skåne



Perstorps Kommun

psykiatridenpsykiatriguä

iatriguidenpsykiatri

psykiatriguidenpsyki

denpsykiatriguidenp

riguidenpsykiatriguä

psykiatridenpsykiat

denpsykiatriguidenp