

Tro på Dig själv och Dina möjligheter till psykisk hälsa och glädje

ÅTERHÄMTNINGSCAFÉ

Vi träffas och pratar om vilka möjligheter som finns för att må bra i livet



15 februari kl. 17.00–19.00 i Perstorp
Ybbåsen, Postgatan 2
Tema: Drömmar och mål

26 april kl. 17.00 -19.00 i Perstorp
Ybbåsen, Postgatan 2
Tema: Egenberättelsen och skrivandet

1 mars kl. 17.30 - 20.00 i Bromölla
Träffpunkten, Storgatan 41
Tema: Egenberättelsen och skrivandet

3 maj kl. 17.30 – 20.00 i Bromölla
Träffpunkten, Storgatan 41
Tema: Fördomar och självstigma

13 mars kl. 17.30–20.00 Kristianstad
Norreport, Norretullsvägen 5
Tema: Våra värderingar

8 maj kl. 17.30 – 20.00 i Kristianstad
Norreport, Norretullsvägen 5
Tema: Drömmar och mål

27 mars kl. 17.30– 20.00 Hässleholm
Glimten, Viktoriagatan 10
Tema: Drömmar och mål

15 maj kl. 17.30 - 20.00 i Hässleholm
Glimten, Viktoriagatan 10
Tema: Egenmakt

5 april kl. 17.30 – 20.00 i Knislinge
Västanvid, Föreningsgatan 14
Tema: Fördomar, självstigma

24 maj kl. 17.30 – 20.00 i Knislinge
Västanvid, Föreningsgatan 14
Tema: Drömmar och mål

19 april kl. 17.00 – 19.30 i Osby
Resurshuset TP, Västra Storgatan 10
Tema: Närståendes betydelse

29 maj kl. 17.00 – 19.30 i Osby
Resurshuset/TP, Västra Storgatan 10
Tema: Att tro på sig själv

Arrangemangen är **GRATIS** och det bjuds på fika
På caféträffarna möter Ni våra "Peer supporters".

VARMT VÄLKOMMEN!



Vill du veta mer? Kontakta gärna

Marie Gassne, Inflytandeansvarig Psykiatrin marie.gassne@skane.se 0725-99 79 48

Maria Samuelsson, Peer supporter maria.b.samuelsson@skane.se 0724-63 11 79

Eva-Lotte Heiman, Peer supporter eva-lotte.heiman@skane.se 0724-63 11 77

www.facebook.com/aterhamtningscafe

Återhämtningscafé är en del av Återhämtningsprojektet:

Ett samarbetsprojekt mellan kommunerna och psykiatrin i nordöstra Skåne

