



# Fritidskatalog

*Maj- Oktober 2023*



# Välkommen till Fritiden

-För dig med ett LSS beslut



**Marika le Hegarat**  
Fritidssamordnare LSS

Jag har samlat ihop era önskemål som ni lämnade på förra fritidsmötet och resultatet ser du i denna sommarkatalog, hoppas att du är redo att börja planera din fritid för sommaren 2023.

*Detta är din fritid, du väljer själv vad du vill vara med på. Om du vill vara med och påverka vilka aktiviteter som ska komma med i nästa Fritidskatalog anmäl dig till Fritidsrådsmötet den 1 Juni*

## Varmt välkommen med din anmälan!

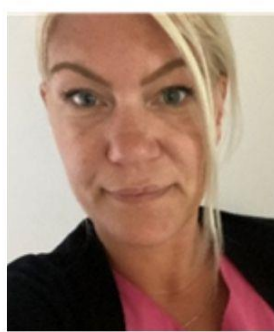
Du anmäler dig på den medföljande blanketten



Jenny/Snickareg



Caj/Solglimten



Kicki/Solglimten



Sylvana/Bokeliden

VII FRITIDSGRUPPEN SER FRAMEMOT EN HÄRLIG  
SOMMAR TILLSAMMANS MED ER ALLA!



# Att tänka på:

- **Anmälan:**

Du anmäler dig till aktiviteterna på den medföljande blanketten eller per mail. Ta gärna hjälp av personal så du anmäler dig till det du har ekonomisk möjlighet till samt så du inte dubbelbokar dig på något. Informera gärna din förvaltare, kontaktperson eller god man när du anmält dig till aktiviteter.

- **Ta ledigt :**

Det är ditt eget ansvar att ta ledigt från ditt arbete om du har arbetstid under de aktiviteter du anmält dig till.

- **Betalning**

Det är viktigt att du kommer när du anmält dig. Skriv gärna i din kalender så du inte missar aktiviteterna. Du får betala oavsett om du kommer eller inte. Vissa aktiviteter betalar du själv på plats medans andra kommer du att bli fakturerad för ca 2 gånger om året (Juni och December). Det står i aktiviteten vilka det gäller. OBS! Betalkort är det bästa att ha med sig på aktiviteterna då färre aktörer tar emot kontant betalning.

- **Stödperson**

Jag som fritidsledare finns till för hela gruppen och har därför inte möjlighet att hjälpa en enskild deltagare så därför får du ha med dig en stödperson på aktiviteterna om du har behov av det.

- **Transport**

Om det inte står något annat i aktiviteten så tar du dig själv dit och hem på egen hand ex. färdtjänst eller kollektivtrafiken och du bekostar din resa själv.

- **Begränsat antal platser**

Begränsat antal platser på några av aktiviteterna. Det kan hända att någon aktivitet kan bli inställd pga saker som vi inte kan påverka ex. sjukdom

*Har du några frågor, synpunkter eller önskemål  
så får du gärna ringa mig*

*Tel.0734- 459117 eller på mail: [Marika.le.hegarat@perstorp.se](mailto:Marika.le.hegarat@perstorp.se)*





# *Pärldpyssel på biblioteket*

**Torsdag 11/5 kl 15.30-17.30**

IDAG SKA VI PÄRLA MED GUNILLA PÅ BIBLIOTEKET  
DET FINNS OTROLIGT MYCKET MAN KAN GÖRA MED PÄRLOR  
BLA, GLASUNDERLÄGG, NYCKELRINGAR, HALSBAND ELLER  
DEKORERA GRATTISKORT OCH DET FINNS MASSVIS MED  
OLIKA MÖNSTER MAN KAN FÖLJA ELLER PÄRLA HELT EFTER  
EGEN INSPIRATION. GUNILLA ORDNAR PÄRLOR OCH  
PÄRLPLATTORTILL OSS SÅ SER VI HUR RESULTATET BLIR

**DAG: TORSDAGEN DEN 11 MAJ**

**TID: KL 15.30-17.30**

**PRIS: INGEN KOSTNAD**

**PLATS: BIBLIOTEKET**

**KOM OCH PÄRLA  
MED OSS**



# Alpackatrekking i Västra Torup

Bokeliden bjuder in till aktivitet telefon nr: 0435-30404

Följ med oss på en unik vandring tillsammans med Alpackor (Rundan tar ca 45 min) Alpacka är en sorts kameldjur och ett perfekt sällskap på promenaden då de fantastiska djuren utstrålar ett lugn.

OBS! Ta med egen fika så njuter vi av den efter vandringen. Du tar dig själv dit och hem

Dag: **Lördagen** den 20 Maj

Tid: Kl. 10.00- 12.00

Pris: ca 200 kr (faktureras)

Plats: Alpacka Älg & Ekofarm  
Hultet 3261, Västra Torup





# Fritidsrådsmöte

## Nu är det dags för dig att lämna in dina önskemål för vinterns alla äventyr

Det är din fritid, därför är du välkommen denna kväll för att berätta om dina önskemål. Det kan vara allt från att laga mat tillsammans, spela bowling eller åka på utflykter utanför Perstorp, din önskan är fri. Vi går även igenom de aktiviteter som varit hittills för att se vad som varit bra och vad som kan bli bättre



*Välkommen att påverka din fritid*

**Dag:** Torsdagen den 1 Juni

**Tid:** Kl. 17.00- 19.30

**Pris:** Ingen kostnad, fritiden bjuder på kvällsmacka efter mötet

**Plats:** Daglig verksamhet







# Tosselilla

TOSSSELILLA ÄR ETT SOMMARLAND SOM LIGGER I TOMELILLA. DE ERBJUDER MASSOR AV SKOJ EX. ETT TIVOLI DÄR DE HAR MASSA FARTFYLLDA KARUSELLER SOM DU KAN ÅKA HUR MÅNGA GÅNGER DU VILL. DÄR FINNS ETT STORT VATTENLAND, EN TARZANSKOG, DJUR ATT TITTA PÅ OCH SÅ KAN MAN HA KUL PÅ HJUL(BL.A. GO-CART)  
**OBS! MEDTAG EGEN MATSÄCK FÖR HELA DAGEN, DET FINNS GRILLMÖJLIGHETER PÅ PLATS.**

**DAG:** TORSDAGEN DEN 8 JUNI

**TID:** KL. 8.30- HEMGÅNG CA 17.00

**PRIS:** INTRÄDE: 335 KR PER PERSON (FAKTURERAS)  
TA MED PENGAR OM DET FINNS ANNAT SOM  
DU VILL KÖPA ELLER GÖRA SOM INTE INGÅR I INTRÄDET.

**PLATS:** VI SES VID BUSSEN PÅ DAGLIG VERKSAMHET FÖR GEMENSAM FÄRD



# Grillkväll

**Snickaregatan Telefonnummer**  
0435-393 08

Idag bjuder Snickaregatan in till en trevlig kväll med Kubb och grillning. Bokeliden har en perfekt gräsmatta att spela kubb på, så vi ses där för att spela innan vi går ner till oss på Snickaregatan för att grilla och umgås på vår uteplats.

Du tar själv med det du vill grilla

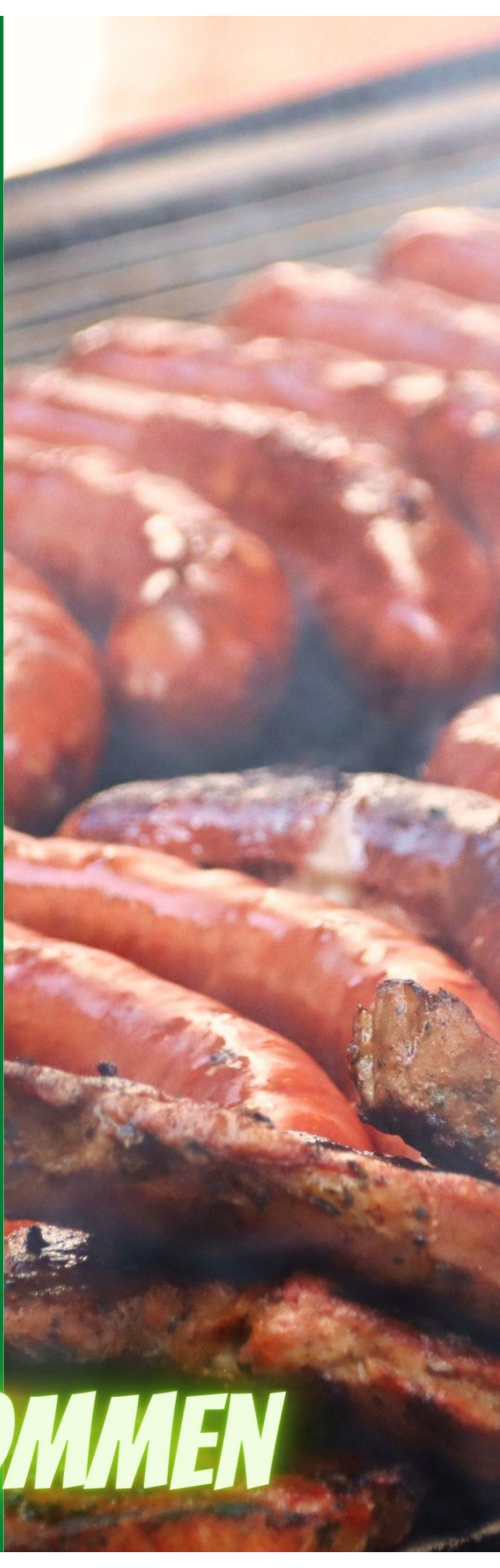
**Dag:** Torsdagen den 15 Juni

**Tid:** Kl. 17.00-19.00

**Pris:** Ingen kostnad du tar själv med dig det du vill grilla

**Plats:** Vi ses utanför Bokelidens gruppboende

# VÄLKOMMEN





# ÖPPEN SCEN

Stadsparken i Klippan  
18 juni kl. 13.00-16.00

Detta arrangemang är speciellt för dig med någon funktionsnedsättning.  
Alla är välkomna. Ingen åldersgräns.

Man anmäler på plats vad man vill göra; sjunga, dansa, läsa en dikt eller något annat.  
Kom och sjung och heja på era kompisar. Under eftermiddagen finns även andra aktiviteter.

Ta med fikakorg och något att sitta på - Kostnadsfritt - Plats: scenen i Stadsparken.

Du tar dig själv dit och hem, vi ses på plats

Arrangör: FUB Klippan/Åstorp i samarbete med Studieförbundet och Fritiden LSS i Perstorp och Örkelljunga



FUB  
Klippan/Åstorp



KLIPPANS  
KOMMUN

Studie  
framjandet



# Midsommarafton

*Solglimten bjuder in till aktivitet telefonnummer 0435-391 93*

Varmt välkommen att fira sommarens stora högtid Midsommarafton med oss på Solglimten. Vi brukar ha så trevligt och härligt tillsammans och vad är väl en högtid utan härligt umgänge?

Smörgåstårter brukar vara populärt hos de flesta så det blir det till lunch. Vi har planerat lite roliga midsommarlekar och senare på eftermiddagen dricker vi kaffe och äter jordgubbar med glass

Dag: **Fredagen** den 23 Juni

Tid: Kl. 13.00- 17.00

Pris: 150 kr (faktureras)

Plats: Glashuset utanför Rydbogården/Ybbåsen







# Loppis runda

Att handla begagnat är både bra för miljön och plånboken. Saker och kläder som hamnar på Loppisar är väl värda att få användas igen och din chans är stor att göra riktiga fynd. Följ med idag på en tur till Röda korset och Erikshjälpen i Helsingborg

**Dag:** Torsdagen den 29 Juni

**Tid:** Kl. 13.00-ca 19.00

**Pris:** Det du vill köpa och äta betalar du själv på plats.

**Plats:** Daglig verksamhet för gemensam färd



# FRITIDEN

PRESENTERAR

## Fotbollskväll med Ale

Vi är så glada över att Ale vill hålla i en fotbollsträning för oss. Ale har dömt i många matcher som fotbollsdomare. Om någon har koll på fotbollsreglerna så är det Ale. Denna aktivitet brukar vara mycket populär, inget du vill missa så pass på och anmäl dig. Efter träningen äter ni Pizza ihop.

Dag: 6 Juli 2023 | kl. 17.00-19.00

Plats: Uggleplanen

Pris: Endast kostnad för din pizza  
(Betalas på plats)







# KIVIKS MARKNAD

**SOLGLIMTENS TELE NR: 0435-39193**

Solglimten bjuder med er till Sveriges största och mest välbesökta marknad nämligen Kiviks marknad. På marknaden finns det knallar som säljer allt från prydnadssaker till kläder och såklart mat och fika det finns även massor av karuseller att åka.

Ni träffas utanför daglig verksamhet för gemensam färd med Dv's buss till marknaden.

**DAG:** **LÖRDAGEN DEN 15 JULI**

**OBS! Begränsat antal platser**

**TID:** **KL. 10.00- TILLS NI VILL ÅKA HEM.**

**PRIS:** **DU BETALAR FÖR DIN MAT OCH VAD  
DU VILL HANDLA ELLER ÅKA KARUSELL FÖR, PÅ PLATS**

**PLATS:** **UTANFÖR DAGLIG VERKSAMHET**



SNICKAREGATAN BJUDER IN  
TILL

# UGGLEBADET

Följ med och ta ett dopp i bassängen, simma några längder, åk rutschkana eller varför inte bomben från trampolinerna? eller så kan du bara sola och prata med vännerna idag när vi hänger på Ugglebadet. PS. du kan ta med egen matsäck om du inte vill handla i kiosken

**DAG: TORSDAGEN DEN 20 JULI**

**TID: KL 10.00-14.00**

**PRIS: 60 KR INTRÄDE SAMT EV. PENGAR TILL  
MÅT, DRYCK OCH GLASS(ALLT BETALAS  
PÅ PLATS)**

**PLATS: UGGLEBADET BADVÄGEN 1 PERSTORP**

**Snickaregatans telenr:**

**0435-39308**



# Fulltofta Strövområde

Bokeliden bjuder in till aktivitet telefon nr: 0435-30404

Ibland är det skönt att lämna Perstorp och få lite miljöombyte så idag ses vi i Fulltofta utanför Höör. Det är ett strövområde med olika slingor bl.a.

- *Ravinslingan på drygt 1 km för rullstol som "svävar" bland trädkronorna*
- *Fiskestigen 1,6 km (nytt namn Lugna linjen) som följer Kvesarumsån i Bjeveröd,*
- *Strandpromenaden längs Ringsjöns strand (700 meter).*

**OBS!** Ta med egen matsäck eller handla fika på plats, du tar dig själv dit och hem

**Dag:** Fredagen den 28 Juli

**Tid:** Kl. 14.00- 17.00

**Pris:** Kostnad om du vill köpa något i Caféet samt för din transport till och från Fulltofta(Betalas på plats)

**Plats:** Kvarröd 4058 Hörby





# Kubb och grillning

Kubbtturneringen närmar sig och idag får du möjlighet att träna lite på din teknik och ha det trevligt med vännerna. Vi avslutar med att äta vår egna medhavda matsäck, det finns grillmöjligheter på plats.

**Dag:** Torsdagen den 3 Augusti

**Tid:** Kl. 17.00-19.30

**Pris:** Ingen kostnad, du tar med din egen mat.

**Plats:** Uggleplanen



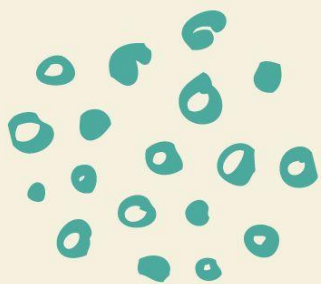


# WANNÅS KONST



WANNÅS KONST ÄR ETT CENTER FÖR KONST OCH LÄRANDE SOM LIGGER I KNISLINGE. PARKEN ÄR FANTASTISK MED MASSOR AV SKULPTURER OCH INSTALLATIONER SOM BLIR EN DEL AV NATUREN NÄR DE STÅR UTE I MÅNGA ÅR, I UR OCH SKUR.

VI GÅR EN RUNDA I PARKEN OCH SLÅR OSS NER LÄNGS VÄGEN FÖR ATT PAUSA OCH NJUTA AV OMGIVNINGEN OCH SÅ ÄTER VI AV VÅR EGEN MEDTAGNA MATSÄCK.



**DAG:** TORSDAGEN DEN 10 AUGUSTI

**TID:** KL. 9.30-HEMGÅNG CA 14.00

**PRIS:** 170 KR INTRÄDE, BETALAS  
PÅ PLATS

**PLATS:** DAGLIG VERKSAMHET FÖR  
GEMENSAM FÄRD MED  
BUSSEN



# KUBB MÄSTERKAP

Förra året tog Klippan hem vinsten och pokalen i Kubbmästerskapet. Grattis till dom! Men nu vill vi ha revansch och ser fram emot en trevlig kväll med vännerna från Klippan FUB och Örkelljunga fritid LSS. Ta med egen mat, dryck och något att sitta på.

**DAG**      **TORSDAGEN DEN 24 AUGUSTI**  
**TID**        **KL 16.30- 20.00**  
**PRIS**       **KOSTNAD FÖR TÅGBILJETTEN**  
               **DU MED FÄRDTJÄNSTKORT ÅKER GRATIS**  
**PLATS**     **VI SES PÅ PERSTORPS STATION FÖR**  
               **GEMENSAM TÅGRESA TILL KLIPPAN 16.30**





# HELSINGBORG/ HELSINGÖR

FÖLJ MED OCH TURA TILL VÅRT HÄRLIGA GRANNLAND  
DANMARK. VI ÅKER MED SCANDLINES BÅTARNA. NÄR VI ÄR  
FRAMME I HELSINGÖR GÅR VI EN RUNDA PÅ STAN, KANSKE  
KÖPER DU DIG ETT GOTT DANSKT WIENERBRÖD, RÖD  
PÖLSE ELLER VARFÖR INTE EN GLASS I SOLEN.

**OBS!** GLÖM INTE ATT TA MED DIN LEGITIMATION/PASS  
KOLLA I GOD TID SÅ ATT DET ÄR GILTIGT

**DAG:** TORSDAGEN DEN 31 AUGUSTI

**TID:** KL. 10.30 HEMGÅNG CA KL.16.00

**PRIS:** ALLT BETALAS PÅ PLATS RESA, SHOPPING OCH MAT

**TÅG:** TÅG OCH BÅT( TUR & RETUR): 220 KR  
ENDAST BÅT( TUR & RETUR): CA. 118 KR

**PLATS:** SAMLING PÅ PERSTORPS STATION





## Årets Skånetruck show bjuder på Lastbilsutställning

- Företagsmäss
- Lightshow
- After trucking
- ... Och mycket mer!

Tid, pris och plats vet jag inte än, mer information kommer när det  
närmar sig  
Du tar dig själv dit och hem.

2023

8

SEPTEMBER

# Skåne Truck SHOW



# Målarverkstad

*på biblioteket*

Nu när det är höst är det dags att plocka fram penslar och färger för vi ska ha målarverkstad på biblioteket. Marie har berättat att vi bl. a ska göra ett gemensamt projekt där vi lägger en stor duk på golvet och målar tillsammans (se bilden). Det är ett roligt sätt att måla på och resultatet blir både fint och spännande. Vi träffas tre gånger och målar, och fjärde gången har vi vernissage och visar upp för nära och kära och alla andra som vill komma och se vad vi gjort. Självlärt blir det lite dricka och tilltugg också.



Bild: Wikipedia /

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>

## **Dagar:**

Torsdagen den 14 September

Torsdagen den 5 Oktober

Torsdagen den 9 November

## **Tid:**

kl. 15.30-17.30

**OBS! Torsdagen den 7 December  
har vi Vernissage kl. 16.00-19.00**

## **Pris:**

Ingen kostnad

## **Plats:**

Biblioteket



# TRÄSTÄLLET

## i Skyrup

Trästållet har funnits sedan 1967 och började att göra bl.a. träbord, stolar och ljuskronor i trä. De var kända för deras smide och hade egna smeder.

Nu är Trästållet en butik som säljer smide, gjutjärn, inredning och trädgårds produkter. Vi kör dit och tittar på allt fint. På hemvägen kör vi även in på Förmedlingscentralen i Tyringe.

Dag: Torsdagen den 21 September

Tid: kl. 14.00-17.00

Pris: Ingen kostnad, endast för det du vill köpa eller för din fika. (Betalas på plats)

Plats: Utanför daglig verksamhet för gemensam färd med bussen.





# Vandra runt Åsljunga Sjön

I Åsljunga strax norr om Örkelljunga, ska vi tillsammans med vännerna från Örkelljunga Fritid LSS gå runt den vackra Åsljungasjön. Vandringsleden har rustas upp under de senaste åren med nya broar och grillplatser. Leden är tillgänglighetsanpassad. Efter vandringen äter vi tillsammans, du tar själv med dig det du vill äta.

*Längd: Slingan är 4,5 km och det tar cirka 60 minuter att gå. Längs leden finns 8 Kulturpelare att utforska.*

Ta med bra skor att vandra i  
samt kläder efter väder

**Dag:** Torsdagen den 28 September

**Tid:** Kl. 17.00-19.30

**Pris:** Ingen kostnad, du tar själv med det du vill äta och dricka.  
Det finns grillmöjligheter på plats

**Plats:** Vi ses på Daglig verksamhet för gemensam färd med DV bussen till Åsljunga.





# Välmående

Ikväll kommer vi att ha fokus på kroppens välmående när vi lägger en härlig ansiktsmask och fotmask, målar naglar. Jag ordnar med något gott att äta. Kroppen kommer att tacka oss.

**Dag:** Torsdagen den 12 Oktober

**Tid:** Kl. 17.00- 20.00

**Pris:** 120 kr för mat och kosmetika (Faktureras)

**Plats:** Daglig verksamhet







**Idag tar vi tåget till mötesplatsen Sågen i Klippan.**  
**Supersmidigt då lokalerna ligger ca 5 min från stationen. Där finns air hockey, pingis, tv spel, en kiosk att handla i samt möjlighet att umgås med folket från Klippan.**

**DAG:** **TISDAGEN** DEN 17 OKTOBER

**TID:** KL. 16.30– 20.00

**PRIS:** TÅG KOSTNAD OM DU EJ HAR FÄRDTJÄNSTKORT  
SAMT OM DU VILL KÖPA NÅGOT I KIOSKEN  
(ALLT BETALAS PÅ PLATS)

**PLATS:** SAMLING PÅ TÅGSTATIONEN I PERSTORP  
FÖR GEMENSAM TÅGRESA TILL SÅGEN KL. 16.30  
ÄNGELHOLMSVÄGEN 5, KLIPPAN





---

## Pinchos i Helsingborg

---

**Dag:** Torsdagen den 26 oktober

**Tid:** Kl.15.00

**Pris:** Du betalar själv för mat och shopping

**Plats:** Perstorps Station

**VI ÅKER TÅG TILL HELSINGBORG FÖR EN  
SHOPPING RUNDA PÅ STAN OCH AVSLUTAR MED  
ETT GEMENSAMT RESTAURANBESÖK**

JAG HAR BOKAT BORD PÅ PINCHOS, DE ERBJUDER  
OLIKA SMÅ RÄTTER (TAPAS). MAN BESTÄLLER VAD  
MAN VILL ÄTA OCH DRICKA VIA DERAS APP PÅ  
MOBILEN. (HAR DU INGEN MOBIL LÖSER VI DIN  
BESTÄLLNING ÄNDÅ.)

*Pinchos  
Helsingborg*





Följ oss gärna på Facebook:



**Fritiden LSS Och SoL Perstorp**



## Kontakt:

**Marika le Hegarat**

Fritidssamordnare LSS och SoL

[Marika.le.hegarat@perstorp.se](mailto:Marika.le.hegarat@perstorp.se)

tel. 0734 45 91 17



Socialförvaltningen

Vård och omsorg

Växel 0435-390 00