



Fritidskatalog

Maj- Oktober 2022

Välkommen till Fritiden

-För dig med ett LSS eller SoL beslut



Marika le Hegarat

Fritidssamordnare LSS/SoL

Mitt jobb är fantastiskt! Så härligt att umgås med er varje torsdag och se er utvecklas, våga prova nya saker och binda nya och gamla kontakter. Ni är vänliga, peppar, skrattar och lyfter varandra och är hjälpsamma och alla får vara delaktiga. Ni delar roliga och tråkiga saker med varandra och stöttar varandra i det. Detta är det som många söker efter i en vän och vänner kan man inte få för mycket av.

Tiden går fort när man har roligt! Nu är sommaren snart här och vi i fritidsgruppen har knåpat ihop ett nytt fritidsprogram till er. Det är ett härligt utbud av aktivitet efter de önskemål som ni lämnat på fritidsmötet i Januari.

Fritidsansvariga LSS



Annie/Solglimten



Caj/Solglimten



Sylvana/Bokeliden



Jenny/Snickaregatan

Varmt välkommen med din anmälan!

Du anmäler dig på den medföljande blanketten

Viktigt! Vi följer folkhälsomyndigheternas restriktioner kring Covid 19

Det betyder att aktiviteter kan bli inställda med kort varsel.

Tänk på att hålla avstånd, kom bara om du är helt frisk och tvätta händerna!

Att tänka på:

- **Anmälan:**

Du anmäler dig till aktiviteterna på den medföljande blanketten eller per mail. Ta gärna hjälp av personal så du anmäler dig till det du har ekonomisk möjlighet till samt så du inte dubbelbokar dig på något. Informera gärna din förvaltare, kontaktperson eller god man när du anmält dig till aktiviteter.

- **Betalning**

Det är viktigt att du kommer när du anmält dig. Skriv gärna i din kalender så du inte missar aktiviteterna. Du får betala oavsett om du kommer eller inte. Vissa aktiviteter betalar du själv på plats medans andra kommer du att bli fakturerad för ca 2 gånger om året (Juni och December). Det står i aktiviteten vilka det gäller.

- **Stödperson**

Jag som fritidsledare finns till för hela gruppen och har därför inte möjlighet att hjälpa en enskild deltagare så därför får du ha med dig en stödperson på aktiviteterna om du har behov av det.

- **Transport**

Om det inte står något annat i aktiviteten så tar du dig själv dit och hem på egen hand ex. färdtjänst eller kollektivtrafiken och du bekostar din resa själv.

- **Begränsat antal platser**

Begränsat antal platser på några av aktiviteterna. Det kan hända att någon aktivitet kan bli inställd pga saker som vi inte kan påverka ex. sjukdom eller Covid 19 restriktioner m.m.

*Har du några frågor, synpunkter eller
önskemål så får du gärna ringa mig
Tel.0734- 459117 eller på mail:
Marika.le.hegarat@perstorp.se*



Idag tar vi tåget till mötesplatsen Sågen i Klippan. Supersmidigt då lokalerna ligger ca 5 min från stationen. Där finns air hockey, pingis, tv spel, en kiosk att handla i samt möjlighet att umgås med folket från Klippan.

Dag: **Tisdagen** den 17 Maj

Tid: Kl. 16.30- 20.00

Pris: Tåg kostnad om du ej har färdtjänstkort samt om du vill köpa något i kiosken(Allt betalas på plats)

Plats: Samling på tågstationen i Perstorp för gemensam tågresa till Sågen kl. 16.30
Ängelholmsvägen 5, Klippan



OBS! Du är välkommen hit tisdagar kl. 17.00-20.00 även när inte Fritiden LSS är med.



Fritidsrådsmöte

En ny fritidskatalog är precis släppt och då börjar det bli tid att planera nästa katalog och där behöver jag alla dina önskemål på olika aktiviteter. Jag är så nyfiken på vad du vill göra i vinter tillsammans med oss på Fritiden?

Fundera gärna på vad vi kan göra på hemmaplan och vilka utfärder du vill göra. Ta med dina idéer till mötet, så ses vi!

Dag: **Onsdagen** den 25 Maj

Tid: Kl. 17.00- 19.30

Pris: Ingen kostnad, fritiden bjuder på kvällsmacka efter mötet

Plats: Daglig verksamhet



Vernissage

Idag ska vi vara riktigt kulturella när vännerna som varit med i bibliotekets målarkurs "Måla från hjärtat" har vernissage. Kom och se vad de har skapat under kursen, vi minglar och har det trevligt. Efter vernissagen går vi till en pizzeria i byn och äter kvällsmat tillsammans.

Dag: Torsdagen den 9 juni

Tid: Kl. 16.00

Plats: Biblioteket

Pris: För mat och dryck på pizzerian
(Betalas på plats)



Välkomna
till
"Måla från hjärtat"

OS hos Malin

Wohoo! Missa inte ikväll när vi är hembjudna till Malin Svänged.

Vinter OS var i Peking men denna kväll ska vi ha våra egna Olympiska Spel hemma hos Malin i Ekeby.

Vi ordnar roliga grenar som vi ska utföra tillsammans bl. a skidåkning, hästskokastning och pilkastning m.m. Vi tänkte även hinna med att fika, mysa med hästarna och grilla lite korv tillsammans.

Dag: Torsdagen den 16 juni

Tid: Kl. 16.30- hemfärd ca 20.30

Pris: ingen kostnad

Plats: Vi ses på Daglig verksamhet
kl. 16.30 för gemensam färd till Malin i Ekeby



Malin Svänged



BOKELIDEN BJUDER IN TILL AKTIVITET

Bokelidens telefon nr: 0734459317 el
0435-30404

Midsommarafton

Kom och fira Midsommar med oss på Bokeliden. Vi kommer att duka långbord i vår trädgård, det dukas upp till midsommarlunch och senare på eftermiddagen fikar vi på kaffe och tårta. Förbered dig på goa skratt under våra planerade midsommarlekar.

Dag: **Fredagen** den 24 juni Midsommarafton

Tid: Kl. 13.00- ca 17.00

Pris: 100 kr(faktureras)

Plats: Bokelidens trädgård



SNICKAREGATAN BJUDER IN TILL AKTIVITET!

Snickaregatans telefon nr: 0435-39308

Skånes djurpark

Vi tar en heldag på Skånes djurpark i Höör och fascineras av våra nordiska djur. Några av djuren som bor i parken är vargar, lodjur, björnar och älgar. För den våghalsiga finns det en äventyrsstig som är 350 meter lång och 9 meter ovanför mark. Den slingrar sig ovanför några av djuren så passa på att spana på djuren längs färden.

Dag: Torsdagen den 30 Juni

Tid: Kl. 10.00- 15.00

Pris: 269 kr inträde (Faktureras)
Du betalar själv för din mat/fika på plats eller tar med din egen matsäck

Plats: Jularp 150, 243 93 Höör
(Du tar dig själv dit och hem)





Ni kände er inte färdiga på High chaparral när vi var där förra året. Vi hann inte åka ångbåten, äta mat i Old Mexico eller titta i alla butiker. Nu får ni chansen igen. Var du inte med förra gången? Följ med i sommar du kommer inte ångra dig. Livet i Vilda Western liknar inget annat, det måste upplevas!

Idag lånar vi daglig verksamhets buss för gemensam färd. Du väljer själv om du vill köpa något att äta i parken eller ta med matsäck för hela dagen.

Begränsat antal platser

Dag: Torsdagen den 7 Juli

Tid: Kl. 8.00- vi kör hem ca kl. 18.00

Pris: Inträde: 369kr (Faktureras)
tågresa: 50 kr (Betalas på plats)
Du betalar själv för det du vill äta och dricka eller köpa i parken.

Plats: Vi ses utanför daglig verksamhet vid bussen för gemensam färd till vårt mål.

ALLSÅNG

I PRÄSTAPARKEN

Nu när restriktionerna har släppt kan vi äntligen ses över kommungränserna, så denna kväll har vi bjudit in Fritiden LSS från Örkelljunga till Prästaparken för att fira med härlig allsång tillsammans med Eva och Bernhard .

Du tar själv med dig något att äta, vi tänder grillen i pausen.

Dag: **Fredagen** den 15 Juli

Tid: Kl. 17.00- 19.15

Pris: 100 kr för allsång
(Faktureras)

Plats: Prästaparken
Oderljungavägen 36,
284 33 PERSTORP



Allsångsledare:
Eva och Bernhard



Grillkväll

Som vi längtat efter härliga sommandagar och häng med vännerna. Idag möts vi vid bänkarna utanför ICAs ingång för en gemensam promenad till Andreassons äng där vi grillar och har det gott tillsammans. Du tar själv med dig det du vill äta, fritiden står för grillmöjligheter. Ikväll har du möjlighet att träna på Kubb, vilket kan vara bra inför Kubb mästerskapet i Klippan

Dag: Torsdagen den 21 Juli

Tid: Kl. 17.00- 19.30

Pris: Ingen kostnad, du tar med din egen matsäck. Det finns grillmöjligheter på plats

Plats: Vid ICA's ingång



Fotboll och Pizza

Förra sommarens favorit var fotbollen med Sofie Ångqvist och hennes sambo Daniel Bohman som är tränare för herrlaget i Tyringe IF. Ni lyckades verkligen att charma dem så de har minsann lovat att hålla i en fotbollsträning för er igen.

Ta chansen att lära er mer om teknik, lagspel och fotbollsglädje. Ni avslutar kvällen med att beställa Pizza tillsammans.

Dag: Torsdagen den 28 Juli

Tid: Kl. 17.00-19.00

Pris: Endast kostnad för maten du beställer. (Betalas på plats)

Plats: Uggleplanen



Minigolf

Förra året blev minigolfen inställd pga. regnoväder, så vi gör ett nytt försök. Vi delar upp oss så spelar vi en trevlig runda minigolf och gör några tappra försök att slå bollen i hålet, har vi tur blir det kanske någon av oss som gör en spik när man får i bollen i hålet på första försöket

Efter spelet köper vi en välförtjänt glass som vi njuter av i solen tillsammans.

Dag: Torsdagen den 4 Augusti

Tid: Kl. 16.30- 18.30

Pris: 40 kr för spel samt en kostnad för glassen/fikan du vill köpa (Betalas på plats)

Plats: Badvägen 1 Perstorp



SOLGLIMTEN BJUDER IN TILL AKTIVITET

Solglimtens telefonnummer: 0435-39193

Sommarfest på Solglimten

Hjärtligt välkomna på sommarfest hos oss på Solglimten. Vi bjuder på korvgrillning, snacks, läsk, kaffe och kaka. Det kommer att anordnas en tipsrunda med prisutdelning till vinnaren.

Dag: **Lördagen** den 6 Augusti

Tid: Kl. 13.00- 17.00

Pris: Ingen kostnad
Vi bjuder på mat och fika

Plats: Glashuset utanför Rydbogården/Ybbåsen



Ugglebadet

Så härligt med semestertider och tid för häng på Ugglebadet. Du kan ta ett dopp, sola, simma några längder, åka rutschkana och hoppa från hopptornen för att sedan köpa något att äta eller kanske en god glass att svalka dig i värmen med.

Härliga lata sommardagar när de är som bäst. Följ med vet jag!

Dag: Torsdagen den 11 Augusti

Tid: Kl. 10.00- 14.00

Pris: 60 kr inträde samt ev. pengar till mat, dryck och glass (Betalas på plats)

Ps. Ta med egen matsäck om du hellre vill det

Plats: Ugglebadet Badvägen 1, Perstorp



Helsingborg och *Ebbas* fik

Vi lämnar Perstorp bakom oss och åker till Helsingborg och äter på Ebbas fik. Inredningen är i 50 tals design och Elvis låtar spelas upp i jukeboxen så vi kan luta oss tillbaka och njuta av det ljuva 50 talet.

Dessutom finns det ett stort utbud av bl. a baguetter, kakor och dagens lunch. Efter maten tar vi en promenad på gågatan och för de som vill går vi vidare till gröningen och köper en glass och njuter i solen innan vi tar tåget hem igen.

Dag: Torsdagen den 18 Augusti

Tid: Kl. 10.30- hemma ca 16.00

Pris: Du betalar själv för tågbiljett, mat och dryck och om det är något annat du vill köpa på stan.
(Betalas på plats)

Plats: Perstorp station kl. 10.30 för gemensam tågresor till Helsingborg



KUBBMÄSTERSKAP

Ikväll är vi från Perstorp välkomna till Klippan för att möta deltagarna från Klippan FUB och Örkelljunga Fritid LSS i Kubb. Ett tips är att ta alla chanser du får att träna på Kubb under våren och sommaren. Efter spelet äter vi vår egna medtagna picknick.

Ta även med något att sitta på

Dag: Torsdagen den 25 Augusti

Tid: Kl. 16.30- 20.00

Pris: Kostnad för tågbiljett (Du med färdtjänstkort åker gratis.)
Du tar med din egen mat och dryck

Plats: Vi ses på Perstorps station för gemensam tågresan till Klippan kl. 16.30

Må bästa
kommun
vinna!

Österlentuk

Jag är uppväxt på Österlen och är så sugen på att ta en heldag och visa er några av sevärdheterna där.

- Första stoppet är Ale stenar där vi går upp och tittar på skeppssättningen och äter lunch i restaurangerna som ligger i hamnen
- Nästa stopp är Stenshuvud där vi njuter av naturen och badar eller kanske doppar fötterna i havet.
- Sedan fikar vi på Café Annorlunda
- Vi avslutar med ett besök på Kiviks musteri

OBS! Begränsat antal platser

Dag: Torsdagen den 1 September

Tid: Kl. 9.00- ca 18.00

Pris: Ta med pengar till lunch och fika samt om du vill köpa något på utfärden. (Betalas på plats)

Plats: Vi ses vid bussen på Daglig verksamhet för gemensam färd.

Ta med bra skor
att promenera i
samt badkläder
om du vill bada



Fiske i Bosarp

Sofie Ångqvist har lyxen att ha tillgång till en fiskesjö i Bosarp och vi har lyckats fått en inbjudan dit för att prova fiskelyckan. Jag ordnar så vi kan grilla lite korv med bröd samt kaffe och kaka. Du tar med kläder efter väder. Ta gärna med metspö om du har, annars finns det att låna.

Dag: Torsdagen den 8 September

Tid: Kl. 17.00- 19.30

Pris: 60 kr för mat och fika (Faktureras)

Plats: Vi ses på Daglig verksamhet för gemensam färd till Bosarp.

Kom och
fiska och ha
det gött
med oss!





Fotboll HIF

Det har varit många önskemål om att åka och se HIF spela fotboll på Olympia, givetvis ska vi göra det!

Vi kan se fram emot en häftig upplevelse med spänning, gemenskap och massor med fotboll. Tyvärr är biljetterna inte släppta för sensommaren (September) än men anmäl ditt intresse för denna aktivitet så ska jag boka platser så fort de släpps.

INFO: Återkommer med datum, tid och pris

Plats: Olympia
Mellersta Stenbocksgatan 8
254 34 Helsingborg
(Du tar dig själv dit och hem)



Diamond painting

Skapa dina egna glittrande och vackra kristallkort. Tekniken liknar "måla efter siffror" Varje kristallkortsdesign har en numrerad självhäftande mall. Med den magiska penna lyfter du helt enkelt upp de färgade kristallerna och placerar dem på motsvarande numrerade prickar. Tekniken är avslappnande, och resultatet är en vacker bit av strasskonst.

Jag ordnar varsitt kit till er som innehåller:

1 x kristallkortsmall

1 x kuvert,

1 x magisk penna

1 x bricka,

Påsar med kristaller och blytlås-påsar.

Mått på kortet är 18x18 cm.



Dag: Torsdagen den 22 September

Tid: kl. 18.00- 20.00

Pris: 140 kr (Faktureras) för pyssel kit och en lätt kvällsfika

Plats: Daglig verksamhets lokaler



Scrapbooking och Collage

I samarbete med biblioteket

I höst är vi inbjudna till biblioteket för lite skapande vid 2 olika tillfällen. Skapande är ett mega stort område och det finns mycket att utforska. Dessa tillfällen är det scrapbooking och/eller Collage vi ska fokusera på

Biblioteket står för det mesta materialet, men du får väldigt gärna samla på dig saker som foton, knappar, band, vykort, biobiljetter, korta texter, fjädrar – ja allt som går att klistra fast!

Tidskrifter och tidningar med olika sorters innehåll är också bra att ta med om du vill prova på collage.

Dag: Torsdagen den 29 September och
Torsdagen den 20 Oktober
(Du anmäler dig till båda tillfällena)

Tid: Kl. 15.00- 17.30

Pris: Ingen kostnad

Plats: Biblioteket Perstorp



Scrapbooking



Collage



[chris_hertel](#) - [Spring-Blossom](#) CC BY 2.0

Wikipedia

SF Bio



Nu börjar kylan krypa sig på och vad passar inte bättre då än att mysa ner sig i en härlig biostol och försvinna in i en ny film på en stor bioduk med det bästa ljudet man kan tänka sig?

Filmprogrammet är inte släppt på biografen för Oktober än så jag återkommer med vilka filmer de har på programmet samt vilken dag och tid det blir.

Dag och tid: (Återkommer)

Pris: Ca 189 kr för biljetten (faktureras)
Pengar till tågbiljett, godis och dryck
(Betalas på plats.)

Plats: Vi tar tåget tillsammans till Helsingborg och promenerar till SF Biografen

Racerunning och Sågen

Racerunning är en parasport för dig med nedsatt balans. Du bör dock ha någon form av rörelsefunktion i fötter/benen för att kunna ta dig fram. Cykeln är en specialbyggd trehjuling utan pedaler där du springer/sparkar dig fram med fötterna. Kom och prova på racerunning. En cykel för alla!

När vi cyklat klart går vi in på mötesplatsen Sågen där vi fikar och umgås, spelar pingis, tv spel m.m.

Dag: Tisdagen den 11 Oktober

Tid: kl. 16.30- 20.00

Pris: Tåg kostnad om du ej har färdtjänstkort samt om du vill köpa något i kiosken (Betalas på plats)

Plats: Vi möts på Perstorps station kl. 16.30 för gemensam tågresa till Sågen huset i Klippan



Tips att göra på egen hand utan fritiden LSS/SoL

**WILLKOMMEN, WELCOME, VÄLKOMMEN
TILL
SKÅNSKA
MARKNADER
2022**

STF står för
säkerhet & kvalitet
STF=Sveriges Tivoliägareförening

STF står för
säkerhet & kvalitet
www.sveriges-tivoliagareforening.se
info@sveriges-tivoliagareforening.se

Marknader 2022:

- Jonstorp
- Torparedagar Åstorp 2-3 juli
- Åby Klippan
- Ljungbyhed
- Landskrona
- Röstånga 23-24 juli
- Höör 13-14 aug
- Eslöv
- Hörby 6-7 juli
- Limhamn 24-26 juni
- Trelleborg
- Gislöv 5-7 aug
- Skurup
- Sjöbo 21-22 juli, 8-9 okt
- Hästveda 13-14 juli
- Broby 4 juni, 3 sept
- Vinslöv 5 juni
- Åhus 27-28 juli
- Degeberga 11-12 juli
- Kivik 16-19 juli
- Lövestad
- Tomelilla 21 juli, 27 okt
- Sölvesborg 6 juli
- Ronneby 8-10 juli

www.skanskamarknader.com



Följ oss gärna på Facebook:



Fritiden LSS Och SoL Perstorp



Kontakt:

Marika le Hegarat

Fritidssamordnare LSS och SoL

Marika.le.hegarat@perstorp.se

tel. 0734 45 91 17



Socialförvaltningen

Vård och omsorg

Växel 0435-390 00